**Аннотация к дополнительной профессиональной программе**

**повышения квалификации**

**«Консультант по здоровому питанию и ведению здорового образа жизни»**

**1.Цели реализации программы.** Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**2. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание совершенствуемых или вновь формируемых профессиональных компетенций** |
|
|
| 1. | Применять элементы здоровьесберегающих технологий в работе с населением разных возрастных групп |
| 2. | Использовать разные новые виды оборудования. |
| 3. | Проводить анализ индивидуального здоровья с учетом двигательной активности, режима труда и отдыха, особенностей питания и исходного состояния здоровья. |
| 4. | Составлять индивидуальный план  здорового образа жизни на основе данных полученных в процессе диагностической консультации. |
| 5. | Использовать разные виды оздоровительных занятий с учетом индивидуальных потребностей клиентов разных возрастных групп |
| 6. | Проводить индивидуальные и групповые консультации по рациональному питанию и ЗОЖ |

**Программа разработана в соответствии с:**

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 21.12.2012 г.;

профессиональным стандартом «Педагог»(утвержден приказом Минтруда России от 1810 2013 г. № 544н);

- профессиональным стандартом «Инструктор-методист» (утвержден приказом Минтруда России от 08.09.2019 г. № 630н) (трудовая функция А/04.4 Консультирование по вопросам улучшения физической подготовленности населения различных возрастных групп);

- профессиональным стандартом «Тренер» (утвержден приказом Минтруда России от 28.03.2019 г. № 191н) (трудовая функция А/02.5 Проведение тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся);

**-** требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура и спорт (утвержден Приказом Министерства образования и науки РФ от 27 октября 2014 г. № 1355).

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование и (или) высшее образование (педагогическое, медицинское, психологическое, социально-педагогическое). Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

После завершения обучения слушатели получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца в объеме 72 часа.